



DOJO NORD-EST
C.F.: 94106 450 300
VIA CODROIPO, 1
BIAUZZO, 33033 (CODROIPO)



VIDIMAZIONE 2023

17 SETTEMBRE 2023 A VERONA

Palestra Maritati, Via Pigafetta, Verona – Orario: 10.00 – 17.00

DOCENTE: FABRIZIO TABELLA

ORARIO E CONTENUTI:

- ore 10.00-11.30: basi tecniche Yoseikan Budo
- ore 11.30-13.00: studio applicazioni atemi sportivi
- ore 14.00-15.30: basi lotta a terra
- ore 15.30-17.00: ripasso regolamento arbitrale competizioni Yoseikan

INDICAZIONI:

- costo di 85,00€ (IBAN Dojo Nord Est: IT77Y0548465030CC0360420687) (CAUSALE: Vidimazione 2023)
- info: alan.bini@alice.it, zaninchiara00@gmail.com