

## SEMINARIO FORMATIVO APERTO A TUTTI

**10 giugno 2023**  
**Via Garian 64 , Milano**

**Seminario di analisi del gesto sportivo nella pratica dello  
Yoseikan Budo .**

**CON IL DOCENTE PROF. WILLIAM NICOLÓ**

### ARGOMENTI

- A) VALUTAZIONE DELLA PERFORMANCE E DEI CORRETTI PARAMETRI DI APPLICAZIONE DELLA TECNICA IN AMBITO AGONISTICO.
- B) PROGRAMMAZIONE DI UN PERCORSO FORMATIVO PER GIOVANI E ADULTI.
- C) CORREZIONE DEL GESTO TECNICO CON RIFERIMENTO ALLA BIO MECCANICA DELL'ATLETA.
- D) ANALISI DEL COMBATTIMENTO E COACHING CONSEGUENTE.

### Programma – Orario

**Sa 10 giugno – Seminario riservato per Allenatori / Istruttori / Maestri / Staff Nazionale**

11<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> parte 1

14<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> parte 2

**Do 11 giugno – Seminario riservato solo per lo Staff Nazionale e Maestri**

09<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> parte 3



Iscrizione Online: [www.yoseikan.it](http://www.yoseikan.it)

Contributo di partecipazione: 90,00 Euro

**Dati Bonifico per il pagamento della quota di partecipazione**

Beneficiario	MSP Italia Settore Yoseikan Budo
IBAN	IT 41 S 0585 6582 4001 0570 0047 79

Nota: possibilità di pernottamento in palestra

Formazione riconosciuta; Crediti formativi per l'avanzamento di qualifica Insegnante (5 crediti formativi per due giorni / 3 per sabato)