

# FORMAZIONE NAZIONALE DAN SCUOLA TECNICA NAZIONALE

con il i **TECNICI NAZIONALI DELLA WYF**

Tabella Fabrizio, Patuzzi Romano, Nicolò William, Straser Valentino, Malpaga Christian,  
Borgognoni Valentina, Spechtenhauser Florian, Sterni Omar

**Ospite: Maestro Mitchi Mochizuki (Ecole Mochizuki)**

**VERONA, 26 e 27 novembre 2022**

**Palestra Maritati, via Pigafetta, Verona**

**Sa 26 09<sup>30</sup> Apertura Scuola Nazionale Tecnica del Presidente Dott. Straser Valentino**

**10<sup>00</sup>-11<sup>00</sup> DAN > Allenamento con il Maestro Mitchi Mochizuki**

**11<sup>00</sup>-12<sup>30</sup> DAN > Coaching individuale con i Tecnici Nazionali e Mochizuki**

Per il programma tecnico del 3° Dan – 4° Dan – 5° Dan – 6° Dan

11<sup>00</sup>-12<sup>30</sup> Coaching individuale (scelta tecnica da fare Online)

**14<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> KYU + DAN - STAGE aperto a TUTTI con il Maestro Mitchi Mochizuki**

Costo partecipazione allo STAGE aperto a TUTTI con il M° Mochizuki = 20,00€

**16<sup>15</sup>-17<sup>45</sup> DAN - Coaching individuale con i Tecnici Nazionali e Mochizuki**

Per il programma tecnico del 3° Dan – 4° Dan – 5° Dan – 6° Dan

16<sup>15</sup>-17<sup>45</sup> Coaching individuale (scelta tecnica da fare Online)

**Do 27**

**10<sup>00</sup>-11<sup>30</sup> DAN-Allenamento con il Maestro Mitchi Mochizuki (DAN)**

**11<sup>30</sup>-13<sup>00</sup> DAN - Coaching individuale con i Tecnici Nazionali e Mochizuki**

per il programma tecnico del 3° Dan – 4° Dan – 5° Dan – 6° Dan

11<sup>30</sup>-13<sup>00</sup> Coaching individuale sulla scelta (scelta tecnica da fare Online)

CONTRIBUTO Partecipazione entro il 20 novembre		SA + DO	SA	DO
STAGE + COACHING		90,00€	70,00€	45,00€
NOTA	dopo il 20-11 le quote sono maggiorate di 20,00€			

**Costo partecipazione STAGE aperto a TUTTI con il M° Mochizuki = 20,00€ Sabato dalle ore 14-16**

<b>Iscrizione</b>	<b>ONLINE - <a href="http://www.meeting-yoseikan.it">www.meeting-yoseikan.it</a></b>
<b>Pagamento</b>	versamento bancario - IBAN IT 41 S 05856 582400 1057 0004 779
<b>NOTA</b>	Sabato 26-11-2022 si terrà l'Assemblea Nazionale Annuale alle ore 18:30 a Verona in via Anselmi ,7° Sala Circonscrizionale