

## CORSO OBBLIGATORIO DI VIDIMAZIONE DELLA LICENZA DI INSEGNANTE

**05 SETTEMBRE 2020**  
**PALESTRA CITTA' FUTURA**  
**VIA DELL'ARCADIA, 108 - ROMA**

Corso per Formatori, Assistenti, Allenatori e Insegnanti di tutte le Associazioni.

**13:30 – 17:30** (10 partecipanti)

### CORSO VIDIMAZIONE AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI

<b>13:00</b>	<b>ENTRATA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Linee guida per l'allenamento con disposizioni anti-Covid</li></ul>
<b>13:30/17:30</b>	<b>LEZIONE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• I valori dello Yoseikan</li><li>• Aggiornamento moduli WYF</li><li>• Studio ed evoluzione dei Kata</li></ul>

La partecipazione ad almeno 4 ore di lezione è requisito indispensabile per il riconoscimento della licenza di insegnante. Numero massimo di partecipanti per ogni corso: 10 persone.

Le restanti 4 ore previste dal corso di vidimazione dovranno essere effettuate tramite la Formazione A Distanza (FAD) ONLINE attraverso i video specifici. Si prega di notare le disposizioni Anti-Covid allegate. Saranno inviate all'atto dell'iscrizione al corso.

<b>Contributo iscrizione:</b>	<b>85,00 € (da versare all'atto dell'iscrizione)</b>
<b>Pagamento:</b>	<b>BONIFICO</b>
<b>Vidimazione valida:</b>	<b>La vidimazione sarà considerata valida solo se il partecipante avrà compiuto l'intero percorso di 4 ore di partica e 4 ore ONLINE.</b>
<b>Yoseikan Pass:</b>	<b>La registrazione su Yoseikan-Pass è obbligatoria. Lo Yoseikan-Pass deve riportare tutti i bollini annuali.</b>
<b>Iscrizione:</b>	L'iscrizione deve essere effettuata tramite il portale nazionale.
<b>Bonifico bancario:</b>	L'avvenuto bonifico conferma l'iscrizione. Nella causale del bonifico bancario specificare: "CORSO VIDIMAZIONE 2021". I versamenti effettuati dopo il termine di iscrizione comportano un aggiunta di 10,00 €.
<b>Informazioni extra:</b>	<b>Tutti gli insegnanti attivi di un'Associazione (Assistenti, Allenatori, Istruttori) hanno l'obbligo di partecipare una volta all'anno ad un evento di formazione di almeno 8 ore. Sono ammessi al corso di vidimazione annuale insegnante anche gli Assistenti non qualificati.</b>

## REGOLAMENTO COVID PER I PARTECIPANTI AL CORSO DI VIDIMAZIONE ANNUALE DI LICENZA INSEGNANTE

Cari colleghi insegnanti,

le proposte di allenamento della nostra disciplina – Scuola Arti Marziali Yoseikan – si basano sul rapporto condiviso tra persone. Da un lato, lo sport e l'attività fisica hanno effetti molto positivi sul benessere e sulla salute delle persone; dall'altro lato, considerato che la pratica sportiva necessita spesso di contatto fisico, richiede adeguati comportamenti per prevenire e contenere la diffusione del Covid-19.

Attualmente le leggi restrittive hanno concesso al settore sportivo maggior libertà, consentendoci di riprendere quasi integralmente le nostre attività, pur rispettando le misure igieniche e le regole sulla distanza.

Raccomandiamo quindi ad ogni atleta partecipante di attenersi scrupolosamente alle norme sotto elencate.

1. Entrare nel centro sportivo uno alla volta.
2. L'accesso agli spogliatoi e al Dojo deve avvenire indossando la mascherina.
3. All'entrata del centro sportivo è collocato uno scanner che misura la temperatura corporea: ogni persona che entra deve sottoporsi al test di rilevazione della febbre.
4. Le persone che non vivono nella stessa famiglia devono accedere al centro sportivo mantenendo la **distanza di 1 m** tra una persona e l'altra.
5. Lo scanner di misurazione della febbre posto all'entrata del centro sportivo, registra e memorizza ogni persona che passa e il relativo suo grado di temperatura corporea.
6. Durante l'attività fisica deve essere rispettata (come da normativa) la distanza minima tra una persona e l'altra, ma non è necessario indossare la mascherina. È invece obbligatorio indossare la mascherina se, per qualsiasi motivo, si interrompe l'attività sportiva e ci si sposta all'interno del locali del centro sportivo. Se l'attività sportiva proposta richiede un contatto fisico – come appunto nel caso delle arti marziali – l'organizzazione illustrerà le necessarie azioni da intraprendere per la protezione da Covid.
7. Nell'ambito dell'allenamento marziale saranno proposti esercizi che possono essere eseguiti individualmente senza attrezzatura o con attrezzatura di proprietà personale, all'interno di un'area delimitata che garantisce la **distanza di 2 m**, come prescritto dalla legge. **Particolare protezione deve essere adottata per le persone a rischio.**
8. Le persone che presentano sintomi influenzali o manifestano sofferenza durante l'attività non devono essere ammesse alle lezioni.
9. Al fine di poter tracciare, in caso di eventuale infezione, la catena dei contagi, si devono seguire queste norme:
10. Stessa composizione dei gruppi del mattino e del pomeriggio.
11. Dimensione del gruppo di partecipanti gestibile dall'insegnante.
12. Modalità di iscrizione solo tramite la homepage [www.yoseikan-meeting.it](http://www.yoseikan-meeting.it)
13. Partecipazione documentata – Ogni partecipante deve apporre la sua firma sull'elenco dei partecipanti.
14. Nel caso che una persona non si attenga alle prescrizioni Anti-Covid non potrà essere ammessa all'attività sportiva.
15. Particolare attenzione deve essere prestata per le persone a rischio, in quanto portatori di patologie pregresse, come ad esempio il diabete, o persone soggette a terapie con farmaci immunosoppressori. Qualsiasi problema che possa destare dubbi riguardo allo stato di salute dei partecipanti deve essere discusso all'atto dell'iscrizione.
16. Regole di igiene da osservare scrupolosamente:
17. Lavaggio regolare delle mani, non mettere le mani in faccia, tossire nell'incavo del gomito o nel fazzoletto.
18. Se una stessa attrezzatura sportiva (fissa come il sacco, o mobile come bokken, tanbo, ecc.) viene utilizzata da più atleti, ogni atleta dovrà provvedere a disinfettarla al termine del suo personale uso.
19. Spogliatoi e docce. In queste aree dovrà essere rispettata la distanza minima di un metro. L'accesso a queste aree dovrà essere limitato ad un certo numero di persone, riportato sulla porta di accesso dello spogliatoio stesso. Gli indumenti possono essere riposti negli armadietti all'interno dello spogliatoio, provvedendo a disinfettare l'armadietto al termine dell'uso, oppure potranno essere riposti nella propria borsa portando la suddetta borsa all'interno del Dojo, per tutta la durata della lezione. Le docce possono essere usate normalmente, provvedendo alla disinfezione al termine del loro uso.